

HIPZONA TRAINING

о р г а н и з и р а

К у р с

Х И П Н О З А И Х И П Н О Т Е Р А П И Я

с И в о В е л и ч к о в

Иво Величков е автор на "Тайните на хипнозата", многократно издавана в България и чужбина, психотерапевт с над 15 години терапевтична и преподавателска практика в България и Великобритания, водещ на множество семинари и обучения, с дългогодишен опит в областта на хипнозата, терапията, бойните изкуства и различни системи и практики за физическо и духовно самоусъвършенстване от цял свят. През 2009 е водещ на тв-шоу "Хипнотизаторът" по БТВ. Основател на БАХ (Българската Асоциация по Хипноза) - 1999 г.

Структурата на всяка методика, практика, дисциплина съдържа едни и същи елементи, които са основата, гръбнака, принципите, по които тя се усвоява и използва. Подходът към съответната материя, към тези основни елементи обаче е различен при отделните школи, занимаващи се с нея. Подходът към определената тема е пътя, който може както да доведе търсеция до същността на нещата, така и да го отдалечи от нея; може както да ускори, така и да забави напредъка в научаването; може да направи обучението както полезно, така и безсмислено. Не са по-различни нещата и в сферата на хипнозата и хипнотерапията - основното при усвояването им е подходът на преподаване на тази непозната за повечето хора материя. Целта на този курс е не просто да разкрие същността на хипнозата, хипнотизирането, внушението, транса, хипнотерапията, но да направи всички тези феномени достъпни и използваеми за всеки от участниците в обучението. Затова и курсът е с подчертано практическа насоченост и е подходящ за всеки, който се интересува от темата, но най-вече за тези, които искат да използват хипнозата в професията си (психолози, лекари, стоматолози, специалисти в областта на рекламата, продажбите, PR-стратегии, преподавателската сфера и други) - владенето на хипнозата е инструмент, който може да бъде приложен в различни аспекти и по различни начини.

Продължителността на курса е четири учебни уикенда за период от четири месеца - по един модул на месец. По този начин участниците ще имат време и възможност да практикуват и прилагат наученото в реални условия - опитът в естествената за всеки среда е съществен елемент от усвояването на всяко умение. Всеки участник ще получава писмени материали и текстове по съответната тема за всеки модул.

Сертификат за завършен курс по хипноза и хипнотерапия ще бъде издаден на всеки в края на обучението.

ПРОГРАМА НА КУРСА

Уикенд I: ХИПНОЗАТА

Първите занимания ще представят същността на хипнозата като състояние и техника, като практиката ще се концентрира предимно върху индукционните техники (начините за въвеждане в хипноза.) Програмата през този учебен модул е:

- Обзор: история, теории, школи
 - хипнозата в древните общества; начало на научния възглед – XVIII-XIX в. ; развитие на хипнозата – XIX в. до днес.
 - психодинамична, обучителна, неадисоциативна, ролева, мотивационна теории
- Същност
 - структура и динамика на човешката психика
 - какво представлява хипнозата
 - степени на дълбочина на хипнотичния транс
- Индукция: техники за въвеждане в хипноза
 - проби за внушаемост
 - релаксация
 - концентрация
 - създаване на рапорт
 - етапи на хипнотичния процес
 - видове индукционни техники - постепенни, бързи, директни, объркващи и други

Уикенд II: ВНУШЕНИЕТО

Ние винаги сме в ролята на хора, които внушават или на които се внушава нещо, но рядко осъзнаваме този факт. Осъзнаването, овладяването на този аспект от комуникацията е от изключителна важност и това е основата на ефективната комуникация, въздействие или психотерапия. Програмата на този модул е:

- Внушението в хипнозата
 - същност на внушението
 - закони на внушението
 - видове внушения
 - директни и индиректни внушения
 - вербални внушения: езикът на хипнозата
 - невербални внушения: комуникационни канали и използването им
- Обогаляване на репертоара от индукционни техники
- Текстовете за въвеждане и задълбочаване на транс

У и к е н д III: Т Р А Н С Ъ Т

Трансът е естествено състояние, присъщо на всеки един от нас. Всъщност през живота си ние сме повече време в транс, отколкото в будно състояние. Оpozнаването и използването на състоянието, механизмите и феномените на трансa е от ключово значение за работата с хипноза и особено в хипнотерапията. Програмата на третия модул е:

- Същност на трансa и трансoвoтo преживяване
 - същност на трансa
 - характеристики на трансoвoтo преживяване
 - показатели за наличието на транс
 - техники за навлизане в транс
 - контрол над трансoвoтo състояние
- Трансови феномени
 - феномени на паметта
 - регресия във времето в транс
 - двойственост на трансoвaтa реалност
 - дисоциативни движения
 - халюцинации
 - свръхвъзможности
- Различен поглед върху индукционните техники
 - използване на естествени механизми за въвеждане в транс

У и к е н д IV: Х И П Н О Т Е Р А П И Я

Хипнозата е инструмент, средство, което може да бъде използвано от всеки, който е отделил време да го овладее. Най-оправданата и благородна цел в този случай е терапията, лечението, помощта, която можеш да окажеш на нуждаещ се. Владееенето на хипнозата не е достатъчно, за да работи човек терапевтично с нея - задължително е да познава принципите на психотерапията. Програмата на този модул:

- *Философия на психотерапевтичната работа*
- *Терапевтично поведение*
- *Обзор на различните школи и подходи*
- *Традиционни техники и ериксониански подходи в хипнотерапията*
- *Използване на хипнотични техники и феномени в психотерапията, медицината и стоматологията*
- *Текстове за терапия в транс*
- *Терапевтични стратегии*
- *Предизвикване и използване на трансoви феномени в будно състояние*

Курсът ще се провежда последователно в няколко града в България, като началото ще е през втората половина на септември и началото на октомври. Ако по някакви причини пропуснете модул, ще имате възможността да участвате в него на някоя друга дата и място. Точните дати на занятията, местата за провеждане, организаторите по градове, детайлите за записване и всякаква по-подробна информация ще бъдат обявени в най-скоро време.

Ц е н а т а на курса е **400** лв.

* За студенти редовно обучение цената е **300** лв.

Има възможност човек да се запише и участва само на отделни модули от курса, които представляват интерес за него, като цената за един модул (един учебен уикенд) в този случай е **120 лв (за студенти редовно обучение - **90** лв.) Без изцяло завършен курс сертификат няма да бъде издаван.

Може да следите информацията за курса на hipzona.com или facebook.com/hipzona

Началото на курса в Русе ще е 27-28 септември.

За информация и записване за Русе:

Татяна Жекова - тел: 0888503888; email: psy_tan@abv.bg